

Um eine optimale technische Weiterentwicklung der Spieler zu erreichen empfehlen wir mindestens einmal pro Woche zusätzliches technisches Einzel- und/oder Kleingruppentraining.

Die Erfahrung zeigt, wer regelmäßig an unseren Eistrainingseinheiten teilnimmt, entwickelt sich je nach vorliegender allgemeiner Sportlichkeit schneller bzw. deutlich schneller als andere Kinder/Spieler.

Darüber hinaus ist die Einhaltung der Alterskennzeichnung wichtig, da hier die altersspezifischen "wichtigen Trainingsinhalte" trainiert werden. Regelmäßiges technisches Zusatztraining bei Techniktrainern gehört in den führenden Eishockeynationen zur ganz normalen Spielerausbildung.

Ambitionierte Nachwuchsspieler und Profis trainieren in den führenden Eishockeynationen regelmäßig mit Techniktrainern, da die technische Ausbildung grundsätzlich niemals endet.

Nur mit einer guten/sehr guten Technik ist Eishockey auf hohem Niveau möglich.

Der Weg vom Kleinstschüler bis zu einem technisch gut ausgebildeten Eishockeyspieler ist ein sehr langer! Hierfür sind unter anderem folgende Eigenschaften notwendig, wobei die Punkte 1 und 2 als sehr wichtig anzusehen sind!

1. Sehr gute technische Fähigkeiten (Lauf-, Stock-, Pass-, Schusstechnik)
2. Sehr gute individuelle Fähigkeiten (Kopplung von bestimmten technischen Fähigkeiten, komplexe Bewegungsabläufe)
3. Grundtalent sollte vorhanden sein (Talent alleine reicht aber nicht aus !)
4. Der Wille sich ständig zu verbessern um seine hohen Ziele zu erreichen
5. Eine starke Psyche und eine gute physische Verfassung
6. Die Bereitschaft viel zu trainieren (auf dem Eis und außerhalb des Eises)
7. Disziplin
8. Die Fähigkeit ein Spiel lesen zu können
9. Der Spaß an der Sportart
10. Teamfähigkeit und Fairness

Merke: **Wille siegt in der Regel immer über Talent!**

Unsere technischen wirkungsintensiven Spezialprogramme stammen größtenteils aus den führenden Eishockeynationen – Skandinavien (Schweden/Finnland) und Nordamerika (Kanada/USA).

Unsere technische Leistungseishockeyschule für Spieler/innen aller Nachwuchsaltersklassen bieten wir fast ganzjährig an. Auch in den Sommermonaten sind wir teilweise auf dem Eis mit einigen Aktivitäten präsent.

Wir sind absolute Spezialisten auf dem Gebiet der technischen Feldspielerausbildung!

Bei uns trainieren viele Spieler der TOP Vereine aus Nordrhein Westfalen (KEV, KEC, DEG, IEC) sowie Spieler aus dem gesamten Bundesgebiet, u.a. Bayern, Hessen, Niedersachsen, Baden Württemberg und auch aus dem Ausland.

In einer gewissen Regelmäßigkeit werden Auswahlspieler auf Maßnahmen der Bundesland Auswahlmannschaften oder auf DEB Maßnahmen (Bildung der Nachwuchs Nationalmannschaften) vorbereitet.

Spieler der Jungadler Mannheim und Iserlohn Young Roosters haben wir zum Beispiel im Einzel- und Kleingruppentraining auf Maßnahmen in Schweden (höchste schwedische Liga) und Kanada (höchste kanadische Liga (Triple A – AAA Liga) vorbereitet. Absolute Elitespieler.

Neben den Leistungsgruppen gibt es natürlich auch viele "Entwicklungsgruppen" für jüngere Spieler.

Die Terminentwicklungen sieht man auf unserer Homepage.

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Kontakt:

Uwe Roosen  
Eishockey Service - Personal Coach  
Eishockeyprivat- und Techniktrainer  
Telefon: +49 (0)160-95206629  
Telefon: +49 (0)2303-3341761  
E - Mail: [eishockey.service@t-online.de](mailto:eishockey.service@t-online.de)  
Homepage: <http://www.uweroosen.de/>